

Enxoval

O QUE LEVAR PARA MATERNIDADE?

 **Hospital
Santa Maria**
Sua vida nasce aqui!

Parceiros:

PARTO ADEQUADO

ENXOVAL DA MAMÃE*:

- 2 camisolas ou pijamas
- 2 pares de meias
- 1 par de chinelo de dedo ou pantufa
- 6 calcinhas pós-parto
- 2 sutiãs de amamentação
- 1 pacote de absorvente para o pós-parto
- 1 cinta pós-parto (Quando recomendada pelo médico)
- Protetores e pomadas para os seios
- Produtos de higiene pessoal: escova de dentes, creme dental, fio dental, escova de cabelo, shampoo, condicionador, sabonete, desodorante, toalhas e prendedor de cabelo
- 1 roupa para o dia de alta
- Bolsinha de maquiagem
- Concha para seios pós-parto



ENXOVAL DO BEBÊ*:

- 6 conjuntos de camisetas (pagão)
- 6 macacões de manga longa
- 6 calças "mijão"
- 2 casaquinhos
- 3 cueiros ou fraldas de pano
- 2 sapatinhos, 2 gorros, luvas e meias de lã (no frio)
- 6 toalhas de boca
- 2 mantas ou cobertas
- 1 escovinha macia para os cabelos
- 1 roupa de bebê para sair da maternidade
- Lembrancinhas
- Enfeite de porta
- Assento para acomodar o bebê no carro (bebê-conforto)
- Fraldas RN ou P



DOCUMENTOS:

- RG, CPF, ou CNH da paciente e acompanhante
- Cartão de identificação e autorização do convênio, se houver
- Solicitação de internação (Fornecida pelo médico)
- Pacientes menores de 18 anos - acompanhante deve apresentar documentos para ser o responsável pela internação
- cartão pré-natal e exames realizados durante a gestação

AS BOLSAS DA MAMÃE
E DO BEBÊ DEVEM SER
PREPARADAS DESDE O
7º MÊS DE GESTAÇÃO



Obs.: durante o caminho para o hospital, caso perceba que esqueceu algo, relaxe. Logo após dar entrada em todo o procedimento de internação, o acompanhante poderá retornar e buscar o que está faltando.

*Essa é uma sugestão de lista mínima, fica a critério de cada um o que deseja levar a mais.